



## Pour économiser de l'énergie

### Lave linge et lave vaisselle

Bien remplir l'appareil et ne pas le surcharger.

Utiliser le mode ou programme éco : Il permet 40 à 45% d'économie à chaque lavage

Laver son linge à 30° quand la saleté est moyenne



### Frigidaire et Congélateur

- Ne pas régler le frigo trop froid, +4° est largement suffisant, sauf en période de canicule.
- Ne pas ranger un plat chaud dans le frigo, attendre qu'il refroidisse
- Eloigner le frigo et congélateur du four et des plaques de cuisson
- Dégivrer les appareils régulièrement et nettoyer les grilles arrières

### Cuisson

Pour chauffer de l'eau, privilégier une **bouilloire** plutôt qu'une casserole. Les casseroles doivent être adaptées à la taille des plaques de cuissons.

Nettoyer son **four** régulièrement et si il y a un nettoyage à pyrolyse, le faire après une fin de cuisson afin de ne pas avoir à réchauffer le four de nouveau.



### Chauffage

Entretien sa chaudière régulièrement.

Un ballon d'eau chaude dans une pièce non chauffée consomme davantage, il faut l'isoler

Autres Appareils

Prendre soin d'éteindre son ordinateur quand on ne l'utilise pas

- ♦ De débrancher appareils et chargeurs quand ils sont chargés
- ♦ D'éteindre les appareils qui restent en veille. Une multiprise à interrupteur permet de tout éteindre en même temps = 10% d'économie!

## Et Bien-sûr

- ⇒ Fermer ses volets et rideaux le soir pour éviter les déperditions de chaleur
- ⇒ Utiliser des lampes basse consommation (LED)